

**Le journal des résidents du CHU de Nice-Cimiez**

# **Lou Pastrouil**

**2ème Trimestre 2024 N°47**



## Souvenirs de Pâques

**Mme O.A:** « On regardait le ciel quand on était gosses pour voir passer les cloches, nous, on y croyait beaucoup. »

**Mme C.L:** « L'église était derrière le Port de Toulon. Il fallait que je passe dans un tunnel, on me laissait sortir juste pour aller à la Messe, j'avais une dizaine d'années. »

**Mme C.T :** « On faisait les gâteaux à Pâques, il y a le fiancé qui offre le gâteau en forme de cœur, et la femme offrait la poupée, c'était en Calabre. Ma mère faisait les gâteaux, le matin de Pâques, quand ils sonnaient les cloches, on sortait tous dehors c'était la fête et on embrassait le sol car c'est Jésus qui a ressuscité .»

**Mme F.M :** « Les Rameaux, les « rampaù » : on allait à la Chapelle à Ste Rita, le curé faisait la messe et on attendait impatiemment pour faire bénir les rameaux. On les attendait car il y avait des bonbons dessus. Avec la famille on faisait un bon repas avec l'agneau. »

**Mme Ch.L :**  
« J'habitais Paris je venais voir mes parents à Nice à Pâques, en voiture avec mon mari en deux fois, on s'arrêtait à Grenoble et le lendemain on était à Nice.

## Collectif le printemps

- On peut aller aux cerises, on allait dans les campagnes « à la cala » (les voler) au Pont Charles Albert et là tu te faisais engueuler par les paysans qui couraient après nous.
- On montait avec les enfants des écoles à Gréolières les Neiges et quand on arrivait je me souviens d'un tapis de bouton d'or, de pâquerettes on n'osait pas marcher dessus.
- J'allais au Patronage à la rue Beaumont, à St Joseph : on jouait à la marelle, au ballon. De temps en temps, la sœur nous faisait étudier le catéchisme.
- Le jeudi et le dimanche, car les autres jours on allait à l'école, on jouait aux croquets, cache-cache. Les enfants visitaient la crèche et la chapelle. Avec les sœurs j'ai beaucoup appris, j'ai toujours un mot d'une religieuse que je n'oublierai jamais.
- Au dessus de la belle plage des Sablettes Notre Dame des Mais : je me souviens c'était quand mon père avait acheté un mas provençal à 7 km de Toulon. C'est le plus joli mois, tout revit, les animaux, l'herbe, les arbres, on met des fleurs partout.
- J'allais à la Providence avec les sœurs, on allait balader avec elles, j'étais en pension là, les parents m'y ont mise parce que j'étais insupportable, je faisais les bêtises : on allait sonner aux portes des gens avec mes sœurs...
- On va ramasser le muguet, on demande une autorisation pour le vendre dans les rues.

- Je me souviens que le mois de mai correspondait au mois de Marie : la procession en Slovénie, c'est comme aller à la messe pour vous mais pour nous on était en procession, on riait, on rigolait c'était très joyeux.

- Au mois de juin c'est la fête des communistes au château de Nice. On mangeait les pan bagnats, on grimpait la côte, il y avait une vue imprenable et aussi la cascade.

- A l'occasion on jouait à la tombola on récoltait les petits papiers, on dansait au bal. On fabriquait des petits bateaux qu'on regardait partir dans les petits ruisseaux.

- On trouvait des stands de brasserie, des restaurants, il y avait les concerts, des chanteurs, Joe Dassin tout en blanc.

- On avait des chaises pliantes, j'ai de bons souvenirs, il y avait beaucoup d'amoureux sur les bancs.

- Je me souviens qu'il y avait eu un meurtre au château, c'est le concierge du château qui a découvert une personne inanimée, il y avait eu une enquête policière.

- A bicyclette, je me prenais des pelles, plus à terre que sur le vélo, on s'égratignait les genoux.

- Avec une copine d'école, on louait les bicyclettes le dimanche, on faisait des tours, on allait voir les garçons qui jouaient au football vers 15/16 ans.

- On a eu des vieux clous, on allait au ravitaillement dans les campagnes pendant la guerre on allait essayer de trouver des œufs etc...

- Dans le Vieux-Nice un peu avant Pâques, ils vendaient le « Chaudeau avec l'œuf au milieu, j'en ai mangé quelques uns.

- En Savoie c'est très religieux, alors le mois de Mai, tout le village allait à la prière le soir car c'était bénéfique pour tout le monde vers 20h c'était très sérieux.

## Saison printemps

**M.P.O** : « C'est le moment de la fête des mères : on amenait ma sœur, ma maman et mon papa au restaurant et après le repas, mon père était fier de me faire danser et ma maman pleurait de joie à la Pignata chez Roger. »



**Mme O.A** : « On allait cueillir le muguet dans les bois à Veyrier, on les offrait à ceux qu'on aimait bien pour porter bonheur, d'autres nous donnaient des bonbons.

Chez moi nous avions un Seringat qui parfumait jusqu'à l'automne tout le village. Au printemps, il bourgeonnait les fleurs étaient en grappe »

**Mme P.O** : « Au mois de Juin, on montait au festin de St Cézaire, il y avait ma marraine qui m'accompagnait, on allait avec la cocarde chez les gens en échange les habitants donnaient de l'argent et nous offrait à boire. Mon parrain était Maire du village, Mr Arène. Et finalement ma marraine m'a trouvé dessous un arbre et ne m'a plus jamais invité à faire les aubades, j'avais 15 ans.»



St Cézaire

**M. Ch.L** : « Jeune, j'étais dans un foyer. On se débrouille tous seuls, j'avais de la famille à Paris. Je suivais les cours en internat, c'était très bien. On nous apprenait à être autonomes, un pensionnaire, tous les dimanches, faisait la cuisine pour une vingtaine de personnes. Il y avait trois éducatrices, j'ai appris à faire la cuisine. »

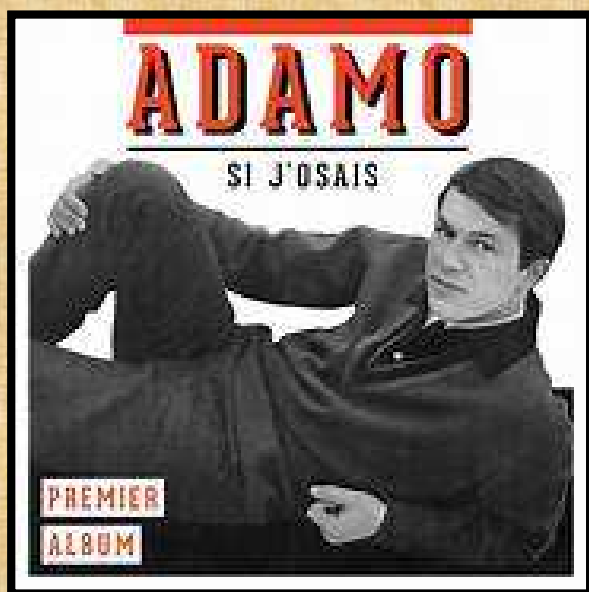
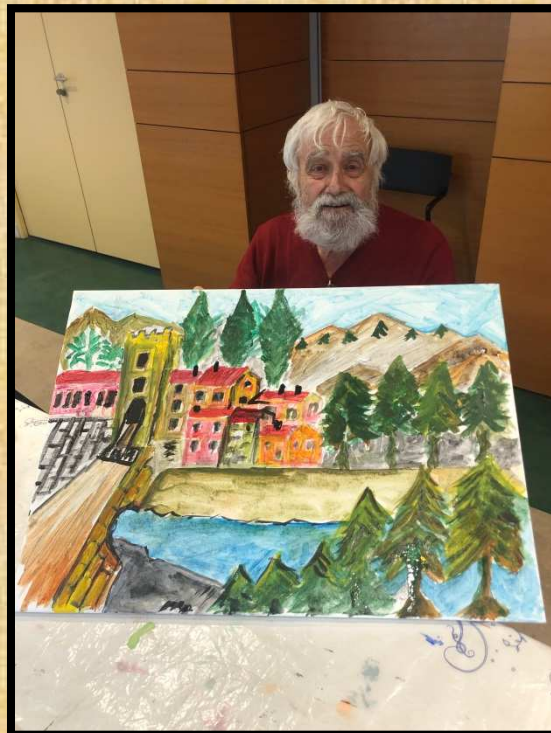
**Mme C.L** : « Avec des clubs, on commençait à aller à Ste Marguerite on prenait le bateau pas très loin de la gare SNCF de Cannes, on piqueniquait, on nageait c'était mixte, il y avait plutôt des agents de l'éducation nationale et de la Mairie. »



## Saison printemps

M.N.M : « C'était le moment de la pêche, j'allais au Trayas, je faisais aussi des randonnées pédestres : Aspremont, Gairaut. J'allais au chalet à la Colmiane aussi. En mai, c'est le moment du muguet, c'est l'amitié qui renaît, c'est la logique de la vie qui s'accomplit, c'est le bonheur parfait. Au mois de juin, on est motivé à aller à la mer, St Jean Cap Ferrat, le Trayas, Mandelieu la Napoule, St Raphaël. J'ai fait une saison d'hôtellerie à Laguet dans le Var, j'ai côtoyé des acteurs de cinémas, des chanteurs, Adamo, Jean Sablon, ma vie est riche en évènements.

Adamo a gagné dans la capitale Bruxelloise en 1963, le concours de l'Eurovision avec « Vous permettez Monsieur ». Il est né dans la petite commune de Comiso en Sicile, il a connu sa future femme Nicole Durand. David Niven : j'ai bu l'apéritif avec lui ainsi qu'avec Fernandel. »,



## Les Mais à Nissa

**Mme B.L :** « Aux Mais on va danser à Garibaldi, c'était le plus joli. Il y a un concours pour la Reine et la Reine de tous les Mais elle avait droit à un voyage, c'est mon amie Palmyre qui l'a gagné, deux fois de suite un à Paris et un autre l'année d'après à Londres!»

**M.P.O :** « En mai c'est le festin aux arènes, tous les stands sont remplis de spécialités niçoises et tout le monde y va. Il y a un orchestre qui joue, du théâtre en plein air, c'est intéressant pour les niçois et autres. Les gens vont piqueniquer pour l'occasion. »

**Mme P.O :** « Tout le monde descendait dans la rue, j'avais été choisie comme Reine des Mais et mon père me surveillait car j'avais un petit fiancé qui s'appelait Franco, il s'est engagé dans la Marine et de ce fait quand il est revenu, j'étais mariée. J'avais 16 ans, c'était le garçon qui avait été abandonné par sa mère alors mon père l'avait pris sous son aile. »  
(Photo 3<sup>ème</sup> personne gauche 1<sup>er</sup> rang)

**M.N.M :** « La fête des Mais est très importante dans la tradition niçoise, le moment le plus gai de l'année. C'est cocagne pour tout le monde comme on dit à Marseille. c'est l'amitié. Au passage à niveau, rue Michel Ange. Tous les mois de mai, je montais à Marseille à la Bonne Mère, cela me rappelle le 19 juillet 1960, j'embarquais à la Joliette au large, j'ai vu faire les dauphins, il faisaient majestueusement leur ballet, et je n'ai pas quitté Notre Dame de la Garde des yeux jusqu'à ce que je ne la vois plus. »

Photo Mme P.O 3<sup>ème</sup> personne gauche 1<sup>er</sup> rang

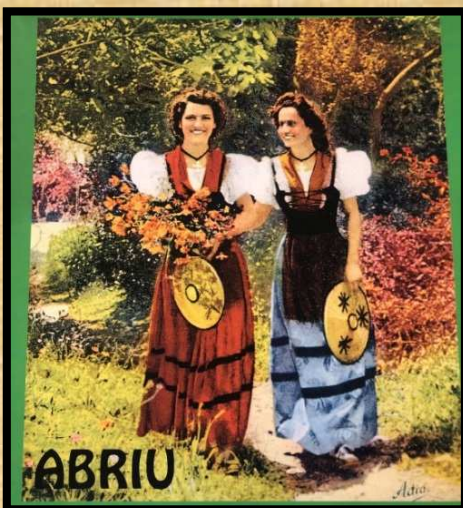


Photo du calendrier  
2024 du CCOPN

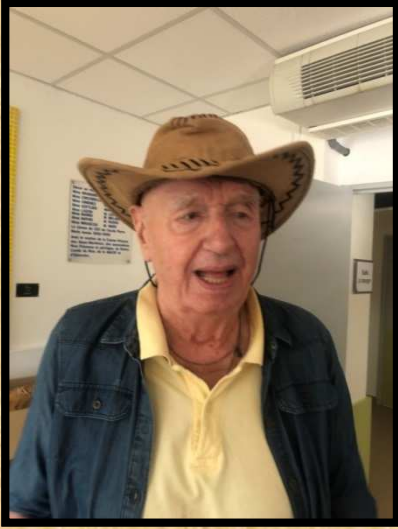


## Témoignages de Mme et M P. Yvonne et Robert

«On s'est mariés le 30 Avril 1957 à Ste Hélène, la pharmacienne du quartier nous a offert tout le mariage un concert d'orgues on est allé au restaurant St Auguste Paul Mino, toute la famille d'Italie était venue Le photographe du quartier nous a offert les photos dans un bel album car ne pouvait pas faire de cadeau coûteux. On a eu un commerce pendant 49 ans!»



Mardi Gras



Karaoke avec la Borne musicale le 13 février





# Sorties

Visite des crèches au Monastère avec les jeunes bénévoles de l'Aûmonerie et Magali



Pétanque au Grand Hôtel

# Activités

## Sorties individuelles Jardins en fleurs



## Radio ligne 16 avec Tania



# Activités



**Atelier des Arts avec Maurice Maubert décoration des services**

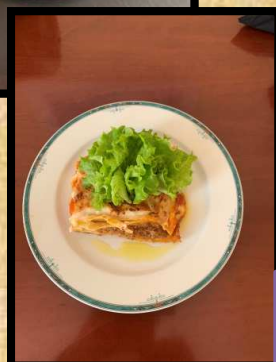


**Activités manuelles décoration Carnaval**

**Chandeleur, confection de la pâte en atelier**



**Epiphanie repas des familles**



**St Valentin à l'instant  
restaurant au Grand Hôtel**

**Printemps de poètes avec Gabriel**

Evènement



**Concert Eric et Virginia**



**Chorale avec Corinne**



**Gâteau aux pommes**



Recette

## La pissaladière



Pour réaliser une pissaladière niçoise, il vous faudra de quoi préparer une pâte à pain, du pissalat et quelques oignons doux. Voici les ingrédients nécessaires :

Des filets d'anchois

De l'huile d'olive

Des oignons doux des Cévennes

Des olives

Du thym

La pâte à pain

250 g de farine

De l'eau

De la levure

1 cuillère à soupe d'huile d'olive

La recette de la pissaladière est assez facile, il faut juste prévoir un peu de temps pour la préparer.

Voici les étapes à suivre :

- Mixez les anchois avec de l'huile d'olive.
- Faites cuire longuement les oignons à l'huile d'olive pour les faire compoter. Ajoutez le pissalat qui va caraméliser avec les oignons. Ajoutez un peu de thym.
- Préparez la pâte à pain, pétrissez-la et laissez-la reposer.
  - Garnissez le fond du plat de pâte à pain.
  - Étalez-y la préparation au pissalat et aux oignons.
- Faites cuire au four 20 à 30 minutes à 220 degrés. Ajoutez quelques olives et des anchois si l'on veut corser le goût.

Quel vin choisir avec une pissaladière ?

Pour l'apéritif, un petit rosé, et si on le mange en entrée : un joli petit blanc, un peu fruité", conseille Cyril Lignac.

Bon appétit ! Façon Cyril Lignac

Avril/Mai/Juin

Agenda

**Café discussion avec Anne-Julie les lundis matins petit salon du A3**

**Cours de niçois : 3/04, 29/05, 12/06**

**Un petit tour au jardin les mardis matin à partir d'avril**

**Concert Barbalucou** salle de restaurant du A3 à 15h :  
16/04, 11/06

**Atelier Chorale** avec Corinne 11h : 5/04, 19/04, 26/04, 7/05, 17/05, 31/05, 7/06, 14/06, 21/06,

**Concert Lafarésido** salle de restaurant du A3 à 15h :  
05/06

**Les anniversaires** à 15h : 25/04, 30/05, 27/06

**Concert Eric et Virginia** : 19/04 à 15h

**Séance de visionnage** du Carnaval de Nice 2024 avec Laurent Guiraud :10/04

**Animaux collectif** : 17/04, 15/05, 19/06 matin

**Borne musicale à 15h** : 9/04, 23/04, 7/05, 21/05, 4/06, 18/06

**Guitariste en chambres à 14h** : 11/04, 23/05, 27/06

**Chanteuses lyriques dans les chambres à 14h** : 9/04, 7/05, 18/06

**Pâtisserie 10h au A2** : 24/04, 23/05, 27/06

**Gym kiné à 11h au A3** : 11/04, 18/04, 25/04

Sous réserve de changements

*Strelitzia Reginae*

*Strelitzia de la Reine*



ACANTHOPTERYGIENS  
SPAROIDES

res dents avec sur le squelette  
niveau en protraction.

**Responsable publication :**

Pr Olivier Guérin, Chef de Pôle de Gériatrie

**Rédaction :**

Les résidents du service de long séjour pavillon  
Mossa A2 et A3 en atelier d'animation mené par  
K. Le Quiniou avec la participation des équipes de  
soins.

**Réalisation :** Direction de la Communication,  
Actions Culturelles et Documentation – Mars 2024

CHU de Nice - 4, Avenue Reine Victoria - 06003  
Nice Cedex 1

