



Nathalie Fernandez
Directrice adjointe de la Fondation GSF Jean Louis Noisiez

Philippe Robert
Professeur de Psychiatrie – CoBTeK Université Cote d'Azur

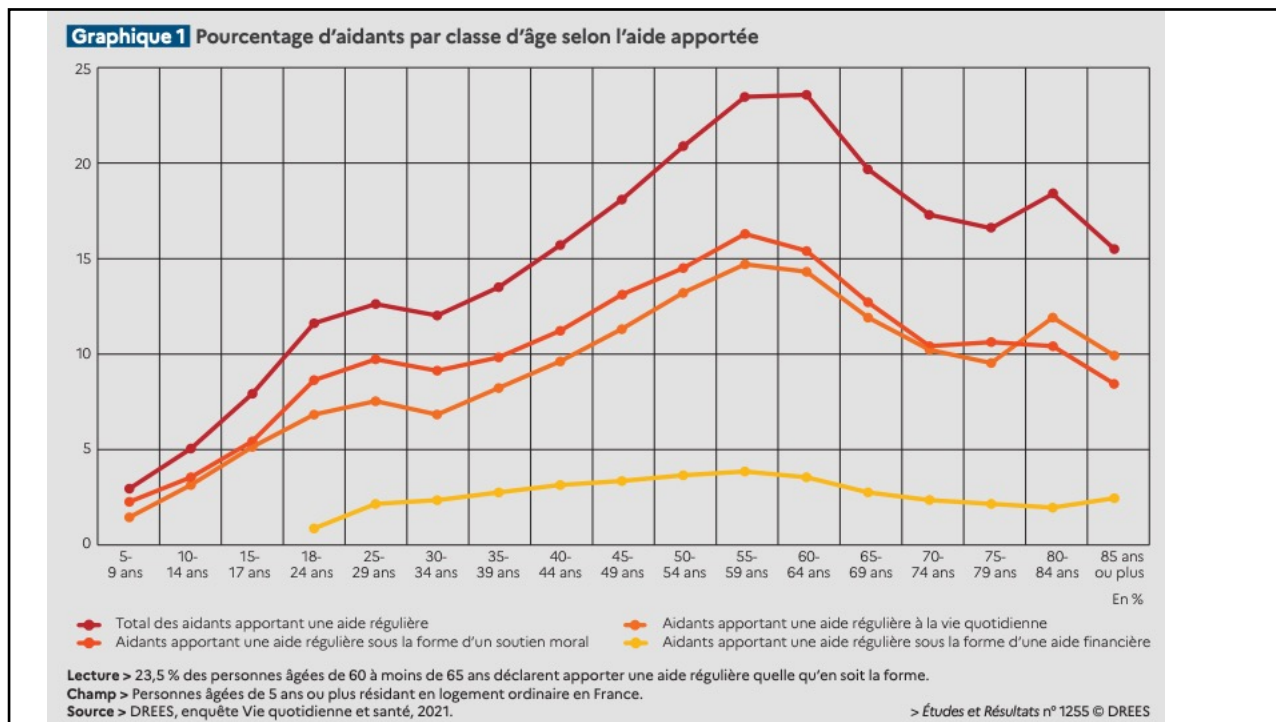
La place des Aidants



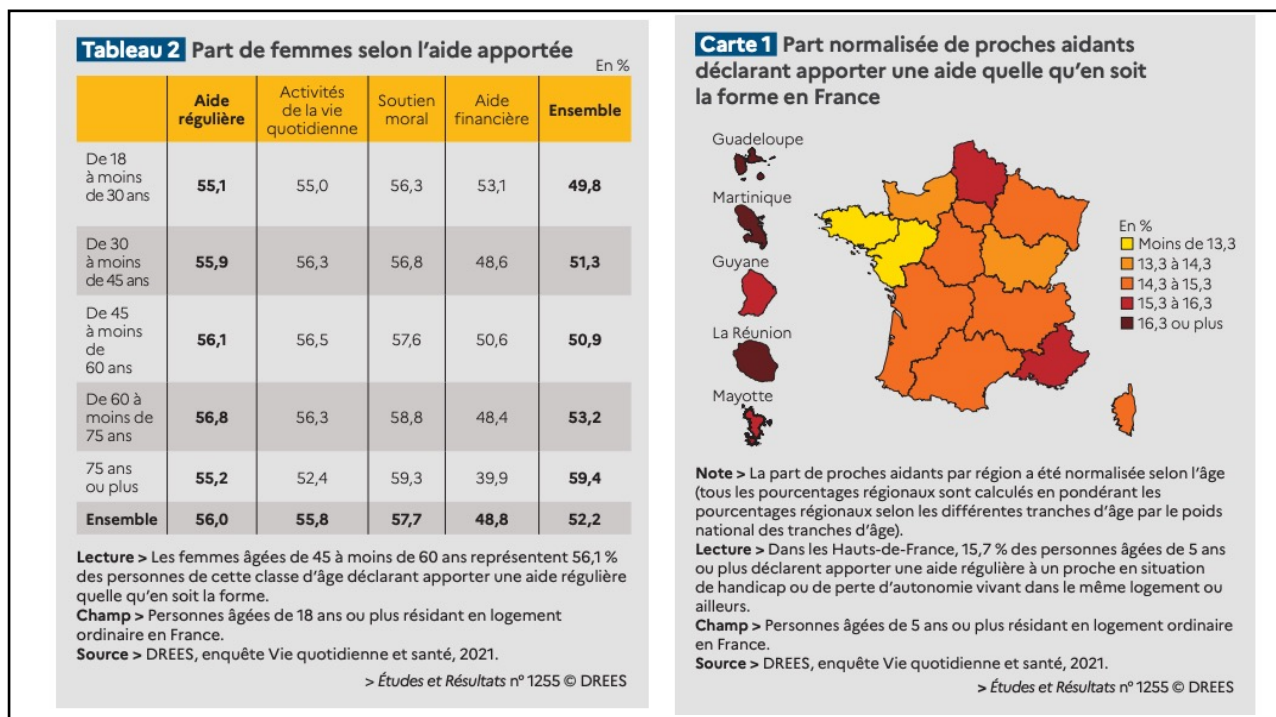
1



2



3



4

L'accueil de jour JL Noisiez et les Aidants



5



Rappel des objectifs principaux de l'Accueil de Jour

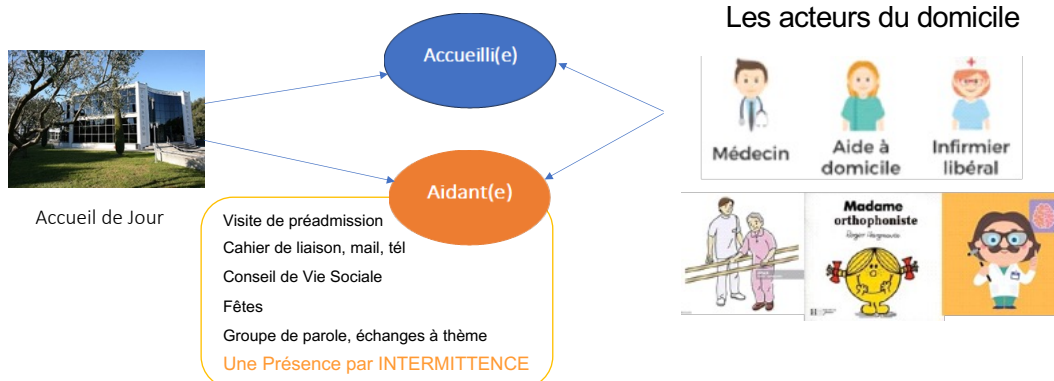
(circulaire du 29/11/2011)

- ✓ Préserver la socialisation des personnes accueillies
- ✓ Proposer un accompagnement entre le « chez soi » et l'établissement (adaptation à la collectivité)
- ✓ Maintenir, stimuler voire restaurer partiellement leur autonomie
- ✓ Apporter des moments de répit au proche Aidant

⇒ *Permettre un maintien à domicile avec une qualité de vie satisfaisante*

6

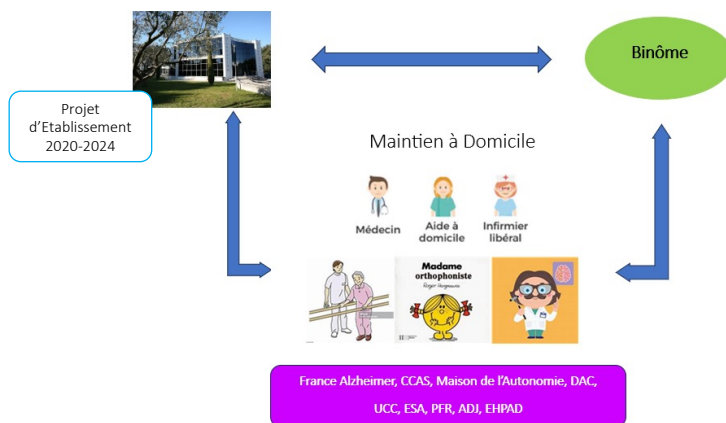
Entre 2009 et 2018 : Un accompagnement centré sur la personne accueillie



- Manque de VISIBILITÉ sur la situation à domicile qui limite notre accompagnement
- Manque de COHÉRENCE autour de l'Accueilli(e) : chaque intervenant peut avoir des priorités différentes
- Manque de CONNAISSANCE sur la situation de l'Aidant(e)

7

Entre 2018 et 2021 : Un accompagnement tourné vers le Binôme Aidant-Aidé



⇒ Développer une vision plus globale de ce binôme et proposer un accompagnement à chacun en collaboration avec les autres acteurs du domicile et les dispositifs du territoire.

8

Les Aidants, un public qui évolue au niveau du :

2018-2019

- 81% sont des femmes
- 65% sont des conjoints
- 16% pouvaient compter sur une tierce personne
- 40% GIR 4 / 29% GIR 2
- 73% se sentent stressés, 68% fatigués

STATUT

DEGRÉ
D'AUTONOMIE
De la personne
aidée

ETAT DE
SANTÉ

2021

- 68% sont des femmes
- 66% sont des enfants
- 40% font appel à une tierce personne
- 57% GIR 4 / 21% GIR 2
- Environ 50% évaluent leur santé émotionnelle et physique comme bonne

9

Depuis 2022 : répondre aux besoins spécifiques du Binôme AA

- Recueil d'informations sur l'Aidants + coordonnées des intervenants à domicile
- Intégration d'une partie « Aidant » dans le logiciel de soin TITAN
- Information et orientation sur les solutions de répits existantes (HT, relayage, AVS, halte-répît, PFR) et les différents outils numériques (Ma Boussole, N° tél)
- Accompagnement dans la recherche d'un HT ou d'un EHPAD
- Coordination avec les autres professionnels et dispositifs du territoire
- Continuité dans l'accompagnement suite hospitalisation, CSJ, départ en EHPAD
- Partenariat avec CoBTEK (NTIC)
- Equipe Mobile Accueil de Jour

⇒ *Valoriser le rôle de l'Aidant, lui fournir les outils nécessaires au maintien d'un certain équilibre dans l'organisation mise en place avec leur proche*

⇒ *Assurer le bien-être et le bon état de santé de l'Aidé*

⇒ *Garantir la sécurité de chaque membre du Binôme*

⇒ *Concilier vie privée et vie professionnelle, conserver une situation financière saine,*

10

L'Aidant doit pouvoir :

Décider s'il souhaite être accompagné, à quel moment, sur quelle durée, et par qui

Choisir la façon dont il souhaite être accompagné

Transmettre ses compétences et en acquérir de nouvelles

S'impliquer activement dans les changements qui le concerne au lieu de les subir

11

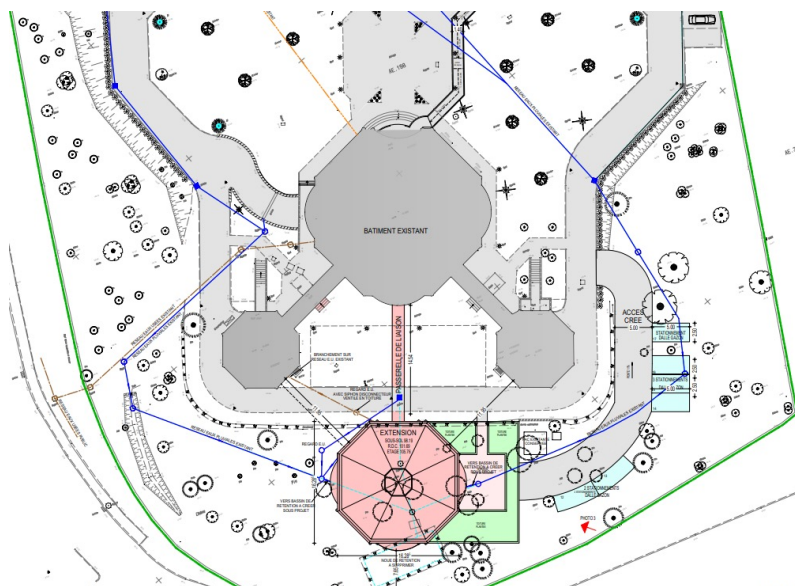


Un centre pour les Aidants



12

Construire un lieu destiné aux Aidants

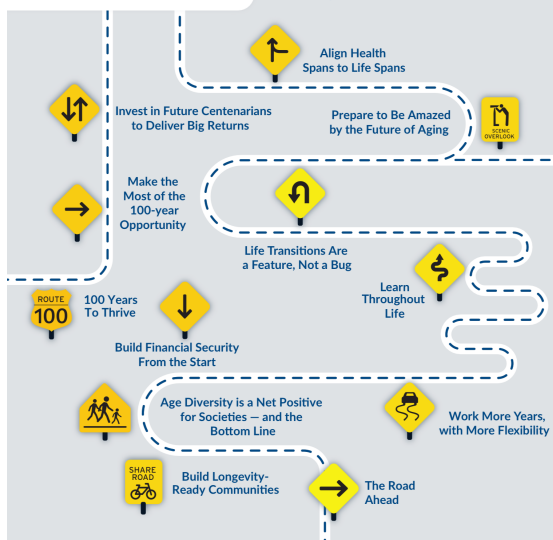


13



A Report from The Stanford Center on Longevity

APRIL 2022



14

Stanford Caregiver Center



Home Founder's Page What's New About Us Contact Us

Supporting family caregivers on maintaining positive mental health

Coming June 2023

Family Caregiver Distress

Advances in Psychotherapy: Evidence-Based Practice, vol. 50
2022, pp. 1-17 (pp. 1-17)
ISBN 978-0-89371-517-8

This is the first book that takes a "deep dive" to answer the questions that mental health providers encounter when working with family caregivers. Just what are the unique issues family caregivers face? How does this impact their mental health? What can providers do to help?

Based on research and clinical experiences of the authors, this volume in our Advances in Psychotherapy series focuses on examining the specific issues that caregivers of people with Alzheimer's disease or other forms of dementia face. Practitioners learn about the best tools for assessment and which evidence-based interventions help reduce caregiver distress - including cognitive behavioral therapy, acceptance and commitment therapy, and mindfulness and multicomponent intervention programs.

Revisitors in the appendix include a cognitive model overview, and the book is interlarded with clinical vignettes that highlight issues of diversity, equity, and inclusion - making this an essential text for mental health providers from a variety of disciplines including psychology, psychiatry, nursing, social work, marriage and family counselors as well as trainees.



Dolores Gallagher
Thompson, PhD, ABPP
Founder & Trainer



Larry Thompson, PhD
Founder & Trainer

15

Pour les aidants Alzheimer *mais pas seulement*

Public:
Pathologies neuropsychiatriques
TSPT, stress
Autisme



Fédération ALTER "Lien, Trauma et Résilience"
organise : les "Rencontres Française RUDETZKI"




Le lundi 20 novembre 2023 de 09H00 à 18H30 - en présentiel ou à distance
Amphithéâtre Abbé Grégoire du CNAM, 292 rue Saint-Martin 75003 PARIS



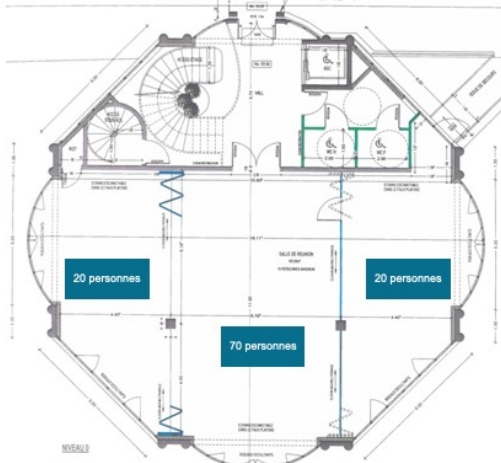
16

PARTAGER



Activités: groupe, atelier, conférence, congrès

Public:
Aidants, patients,
étudiants, Chercheurs, professionnel de santé
ingénieur, grand public




Salles de réunion / meeting rooms / RDC

VIRTUEL SITE WEB

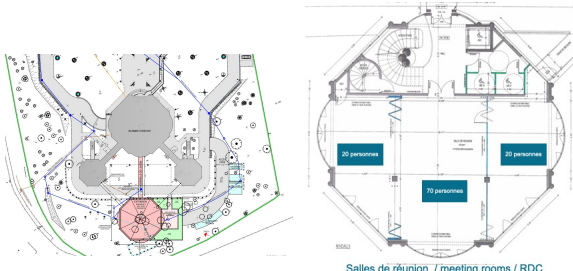
17

ENSEIGNEMENT FORMATION



Activités: Formation, entrainement, enseignement




Public:
Aidants, patients,
Etudiants, professionnel de santé
Campus & Entreprises Sophia



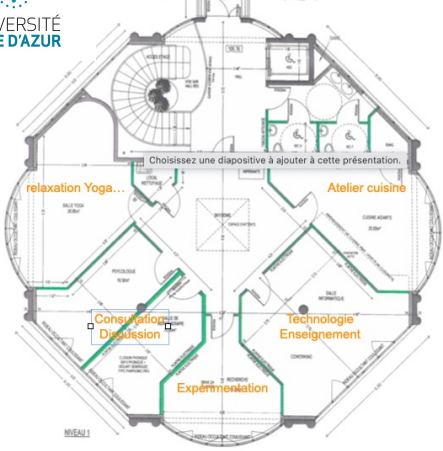
Salles de réunion / meeting rooms / RDC

VIRTUEL SITE WEB

18

RECHERCHE



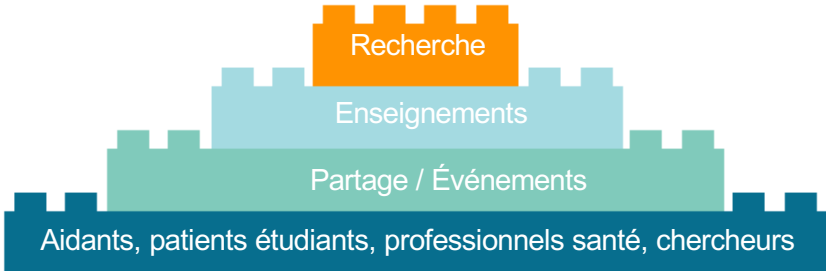
Niveau 1

Activités: Expérimentation, recherche clinique, stage

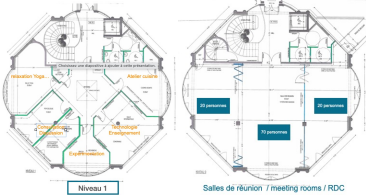
Public:
Aidants, patients,
Etudiants santé, ingénieur, sciences humaines & sociales


VIRTUEL SITE WEB

19




VIRTUEL SITE WEB






1^{er}T 2024
2025

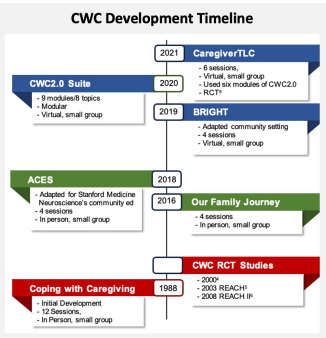
20



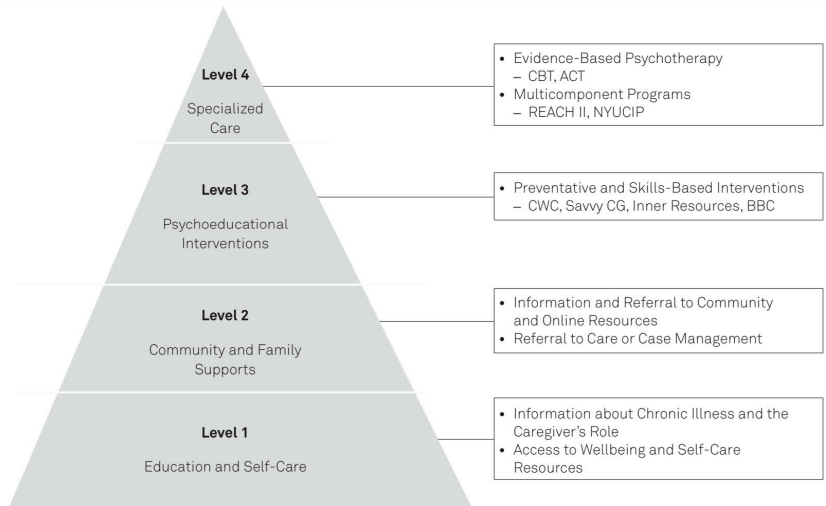
Prosperer Apprendre Connecter



CWC Development Timeline



Note: This timeline tracks the development of CWC. Blue titles are virtual programs. Green titles are face-to-face programs. Red titles are the initial CWC.



Note: Ascending levels of the intervention pyramid represent increasingly specialized supports that are needed by smaller proportions of the caregiver population. All levels of intervention are important and may be used concurrently. It is likely that a linear progression from bottom to top will not occur. Recommendation is to view all levels when making a determination on best use of interventions based on CG needs.

21

Stratégies contre le stress


Faire face au blues

La résilience

Gestion du quotidien

Faire face à la frustration

Lutter contre la solitude



VIRTUEL SITE WEB

1^{er}T 2024

<http://cobtek.fr/>

22